



# TELEFON FÜR DIE SUCHE NACH HILFE

## SOLIDARITÄT STATT HAMSTERKÄUFE

**Wir errichten in Hannover ein solidarisches Netzwerk für Coronavirus Betroffene und Risikopatient\*innen. Das Netzwerk soll Betroffene von Isolation und Quarantäne mit solidarischen Personen aus der Stadt zusammenbringen. Ob Einkauf, Hunde spazieren führen, Kinder betreuen oder andere Kleinigkeiten: Wir versuchen Helfende und Hilfesuchende zu vernetzen.**

**DU BIST BETROFFEN/RISIKOPATIENTIN UND SUCHST UNTERSTÜTZUNG?**



**+49 1525 7878124**

Wir helfen unabhängig von Herkunft, Geschlecht und sexueller Orientierung. Was wir jetzt brauchen ist Solidarität, gegenseitige Unterstützung und Zusammenhalt auch in der Isolation. Denn wir distanzieren uns vielleicht räumlich, aber sozial stehen wir eng zusammen. Für ein solidarisches Miteinander! Solidarität statt Hamsterkäufe.



[solistatthamster@riseup.net](mailto:solistatthamster@riseup.net)



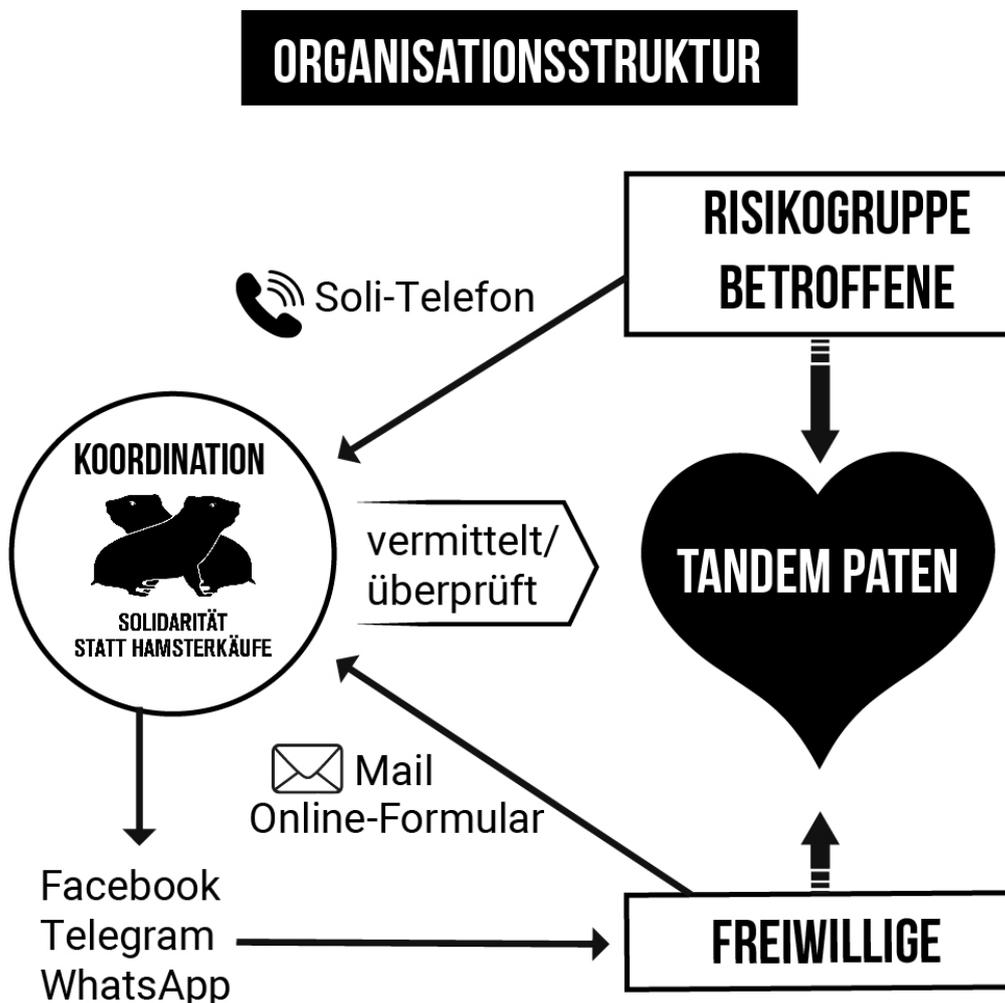
<https://solistatthamster.org/>

**FÜR MEDIZINISCHE NOTFÄLLE WÄHLE BITTE DIE 112 ODER 116117**

**FÜR MEDIZINISCHE FRAGEN: BÜRGERTELEFON LANDESGESUNDHEITSAMT 0511/4505555  
ODER DEIN HAUSARZT**

# BITTE BEACHTE BEIM HELFEN DAS TANDEM-PRINZIP

Um zu verhindern, dass dein solidarischer Einsatz am Ende zur Verbreitung von COVID-19 beiträgt solltest du das Tandem-Prinzip anwenden.



- Achtet beim Helfen darauf möglichst nur eine Person aus deiner Nachbarschaft zu versorgen.
- Wenn du also Einkäufe, Erledigungen, Kinderbetreuung, usw. anbietest, dann suche dir EINE Person/Familie aus und helfe dort konstant.
- Wir bieten Vermittlung an! Wir geben deine Daten nur an EINE Adresse weiter. Nutze dafür gerne unser Online-Formular oder das Soli-Telefon.