

TIPPS UND TELEFONNUMMERN FÜR VON GEWALT BETROFFENE PERSONEN

Sie sind von Gewalt betroffen und brauchen Hilfe? In der aktuellen Situation um COVID19 ist das Hilfsangebot eingeschränkt. Hier finden Sie einige telefonische Anlaufstellen um Unterstützung zu bekommen.

Wenn Sie keinen Platz in einem Schutzraum oder Frauenhaus finden: Sprechen Sie mit einer vertrauten Person, versuchen Sie vorübergehend bei Freund*innen, Bekannten denen Sie vertrauen oder der Familie Zuflucht zu finden. Rufen Sie im Notfall die Polizei.

Bekommen Sie als Nachbar*in Gewalt in ihrem Haus, in einer anderen Wohnung etc. mit? Holen Sie sich Hilfe! Bieten Sie Unterstützung an, schauen Sie nicht weg.

Bundesweites Hilfetelefon für von gewaltbetroffene Frauen

08000 116 016 / Anonym und kostenlos

Beratung per Chat und Telefon, in 17 Sprachen verfügbar. Nummer erscheint nicht auf der Rechnung und 24h verfügbar. Auch gut geeignet für „nur mal offen sprechen können“!

Notruf für vergewaltigte Mädchen und Frauen

0511 33 21 12 / Anonym

Telefonische Beratung

Mo 15:00 - 17:00, Mi 10:00 - 12:00, Fr 10:00 - 13:00

Niedersächsisches Krisentelefon gegen Zwangsheirat

0800 06 678 88 / Anonym und kostenlos

Deutsch, Englisch, Türkisch, Französisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Arabisch, Persisch, Kurmandschi (Kurdisch), bei Bedarf weitere

Suana: Beratungsstelle für von häuslicher Gewalt, Zwangsheirat und Stalking betroffene Migrantinnen

0511 12 60 78 14 / Anonym

Deutsch, Persisch, Russisch, Polnisch, Englisch, Französisch, Arabisch, Kurdisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Spanisch, Vietnamesisch, Türkisch

Andersraum

Der Andersraum bietet derzeit **Videoberatung** an.

Terminvereinbarung unter info@andersraum.de

Antidiskriminierungsarbeit mit Schwerpunkt sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität (LSBT*IQ)

Nummer gegen Kummer: Telefonnummer für Kinder, Jugendliche und Eltern

0800 11 105 50 / Anonym und kostenlos

Montag 13:45 - 19:45

Dienstag 14:00 - 20:00

Mittwoch 15:00 - 21:00

Donnerstag 13:00 - 18:45

Freitag 12:30 - 17:00

Samstag 14:00 - 20:15

Sonntag Geschlossen