

# СОВЕТЫ И НОМЕРА ТЕЛЕФОНА ДЛЯ ПОТЕРПЕВШИХ НАСИЛИЕ

Вы являетесь жертвой и нуждаетесь в помощи? В актуальной ситуации с коронавирусом предложения о помощи ограничены. Здесь Вы найдете некоторые номера телефонов, куда можно обратиться за помощью.

Если Вы не можете найти место в общественном укрытии или женском доме, обратитесь к доверенному вам лицу, попытайтесь найти временное укрытие у друга/ подруги, знакомых или семьи. В крайнем случае позвоните в полицию. Если Вы как сосед/-ка знаете о насилии в вашем доме или соседней квартире, обратитесь за помощью! Предложите Вашу помощь, не отворачивайтесь!

## Федеративный номер помощи для женщин потерпевших насилие

**08000 116 016** / анонимно и бесплатно

Консультация в чате и по телефону на 17 языках. Номер работает 24 часа в сутки и не появляется на счету. Номер так же годится для „просто открыто поговорить“!

## Номер для потерпевших насилие девочек и женщин

**0511 33 21 12** / анонимно

Консультация по телефону

понедельник 15:00 - 17:00 среда 10:00 - 12:00 пятница 10:00 - 13:00

## Кризисный телефон Земли Нижняя Саксония против принудительного брака

**0800 06 678 88** / анонимно и бесплатно

Немецкий, английский, французский, турецкий, боснийский, хорватский, сербский, арабский, персидский, курдский и др.

## Suana: консультации для иностранок потерпевших насилие, принудительный брак, преследование

**0511 12 60 78 14** / анонимно

Немецкий, персидский, русский, польский, английский, французский, арабский, курдский, боснийский, хорватский, сербский, испанский, вьетнамский, турецкий

## Andersraum

видеоконсультации

по предварительной записи на [info@andersraum.de](mailto:info@andersraum.de)

Работа против дискриминации с ударением на сексуальную ориентацию и половую идентичность (LGBT\*IQ)

## Номер против тревоги и горя для детей, подростков и родителей

**0800 11 105 50** / анонимно и бесплатно

понедельник	13:45 - 19:45	четверг	13:00 - 18:45
вторник	14:00 - 20:00	пятница	12:30 - 17:00
среда	15:00 - 21:00	суббота	14:00 - 20:15