

CONSEJOS Y NÚMEROS DE TELÉFONO PARA PERSONAS AFECTADAS DE VIOLENCIA

¿Usted es víctima de violencia doméstica y necesita ayuda? En la situación actual con COVID 19 las ofertas de asistencia funcionan de forma limitada. Aquí puede encontrar algunos servicios de asistencia por teléfono para recibir ayuda.

Si no encuentran un lugar en un espacio protegido o en un refugio de mujeres: Habla con una persona de confianza e intenta a vivir un tiempo con amigxs, conocidxs de confianza o familia. Llama a la policía en casos de emergencia.

Usted como vecinxs: Se dan cuenta de violencia en su casa, en otro piso etc?

Obtén ayuda y ofrece asistencia – no mire para otro lado!

Teléfono federal de ayuda para mujeres víctimas de violencia

08000 116 016 / anónimo y gratuito

Consulta vía Chat y teléfono, disponible en 17 idiomas. Número no aparece en cuentas y disponible a las 24h. También adecuado para ,solo hablar abiertamente'.

Llamada de emergencia para mujeres y niñas agredidas sexualmente

0511 33 21 12 / anónimo

Consulta telefónica: Lunes 15-17h, Miércoles 10-12h, Viernes 10-13h

Teléfono de crisis contra matrimonio forzado Baja Sajonia

0800 06 678 88 / anónimo y gratuito

Alemán, inglés, turco, francés, bosnio, serbio, árabe, persa, kurdo y otros cuando sea necesario

Suana: Consultorio para migrantes víctimas de violencia doméstica, matrimonio forzado o acoso

0511 12 60 78 14 / anónimo

Alemán, persa, ruso, polaco, inglés, francés, árabe, kurdo, croata, bosnio, serbio, español, vietnamita, turko

Andersraum

El ,Andersraum' ofrece en la situación actual una consulta por vídeo.

Para recibir una cita escribe un correo a info@andersraum.de

El ,Andersraum' hace trabajo de no discriminación con enfoque a orientación sexual y identidad de género (LGBT*IQ)

Número contra tristeza: Teléfono para niñxs, jóvenes y padres

0800 11 105 50 / anónimo y gratuito

Lunes	13:45 – 19:45h	Viernes	12:30 – 17:00h
Martes	14:00 – 20:00h	Sábado	14:00 – 20:15h
Miércoles	15:00 – 21:00h	Domingo	-cerrado-
Jueves	13:00 – 18:45h		